**Простые истины**

Независимая газета МОАУ «Ветлянская СОШ» \*\*\*№ 1 от 7.10.14.\*\*\*

Интернет по сути – это глобальная телекоммуникационная сеть информационных и вычислительных ресурсов. Сегодняшний номер посвящен именно глобальной сети.

[**Интернет- пункт приема, обмена и сбыта краденого остроумия.**](http://fraznik.ru/com/5317.html)

[**Раньше хороший текст было трудно опубликовать, он передавался из рук в руки, но все знали автора. Теперь хороший текст распространяется мгновенно, передается от IP к IP и печатается под псевдонимом «Интернет».**](http://fraznik.ru/com/5313.html)

***Итоги анкетирования в МОАУ «Ветлянская СОШ»***

Использование Интернета

|  |  |
| --- | --- |
| Редко | 29% |
| Часто | 36% |
| Для развлечения | 23% |
| Для общения | 46% |
| Для подготовки к урокам | 61% |

**Основные вредные факторы, действующие на человека находящегося за компьютером:**

* Воздействие электромагнитного излучения монитора
* Утомление
* Сидячее положение в течение длительного времени, что отрицательно влияет на организм
* Нагрузка на зрение
* Перегрузка суставов кистей
* Стресс при потере информации
* Зависимость
* Огромная нагрузка на психику

***Длительность занятий за компьютером***

Для учеников:

* 1 классов – 10 минут,
* 2 – 5 классов – 15 минут,
* 6 – 7 классов – 20 минут,
* 8 – 9 классов – 25 минут,
* 10 – 11 классов –
* 1 урок – 30 минут,
* 2 урок – 20 минут

**Давай глазам отдыхать:**

**Рекомендации для людей, пользующихся глобальной сетью**

-Правильно веди себя в сети

-Не отвечай на оскорбительные или опасные послания по электронной почте

-Не размещай информацию о себе

- Не заводи знакомства с подозрительными людьми.

P.S.

Так что же для нас Интернет? Интернет – это открытие. Каждый день он приносит в нашу жизнь новую информацию. Здесь мы можем найти все, что нас интересует, причем нам не придется куда-то идти или ехать на другой конец города, достаточно включить компьютер и подключиться к сети. И мир загорается яркими встречами, улыбками друзей и старых знакомых.

Здесь никто не смотрит на тебя в упор, никто не торопит, и неважно во что ты одет в данный момент. Здесь главное – твои слова, и, по большому счету, все равно какие это слова. Интернет – это игра, возможность придумать себя. Стать смелым, красивым, умным и, конечно же, общительным. И пусть этот мир придуман нами, пусть при реальной встрече мы окажемся другими и внешне не привлекательными, но мы знаем, что у нас была возможность раскрыть свой внутренний мир, который может очень сильно отличаться от внешней оболочки.

**Можете посетить наш сайт на досуге:**

<http://vetschool.ucoz.ru/>

**Редакция газеты:**

**Главный редактор:** Кривохижина Татьяна

**Консультант:** Кривохижина С.П.

**Корреспонденты:** Шляпникова Галина, Ермекова Мадина

**наш адрес:**

**Оренбургская область,**

**Соль - Илецкий район, с. Ветлянка, улица Школьная 32\1**

**2014 год**